

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Лялина Л.В./**МЕНЮ**

25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,95	3,73	6,37	56,42	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,70	3,13	15,23	104,44	0,59
Итого			355	11,65	14,15	39,88	318,72	0,99
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	148	0,74	0,00	18,85	81,61	5,94
Итого			148	0,74	0,00	18,85	81,61	5,94
Обед								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,65	6,59	5,18	82,94	1,30
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,35	6,97	9,71	121,88	5,69
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,75	4,08	15,40	116,28	0,20
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,62	1,53	7,10	53,61	5,46
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,25	16,98	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			577	17,10	19,87	59,97	482,62	12,65
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	18,23	9,37	16,58	227,63	0,21
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,31	2,94	7,15	72,72	0,78
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			371	26,14	16,11	46,13	432,75	16,19
Всего				55,63	50,13	164,83	1 315,70	35,77

повар

Прудникова О.П.